





Du bon usage de l'écran numérique pour l'enfant



AGENDA

- Les inconvénients du numérique
- Les intérêts de l'usage numérique pour l'enfant et parent – enfant
- Les outils parentaux de bienveillance et de confiance à l'usage du numérique
- Le numérique adapté selon l'âge de l'enfant avec la règle « 3-6-9-12 »
- Questions - Réponses



Les inconvénients du numérique



- **Addiction aux écrans entraînant des problèmes d'attention et de concentration**
- **Perte du lien avec le corps et le monde sensible**
- **Accès à des contenus inappropriés**
- **Cyber harcèlement ou harcèlement en ligne**



Les intérêts de l'usage numérique



- **Pour l'enfant**
 - **Autonomie**
 - **Réflexions dans le jeu**
 - **Créativités**
 - **Prise de décisions**
 - **Initiation à l'algorithmique (scratch)**
- **Pour les parents**
 - **Communication et relation avec l'enfant**
 - **Evaluation du niveau d'autonomie**
 - **Découverte de l'intérêt du numérique**
 - **Mesure du tempérament et de l'addiction dans le jeu**



Les outils parentaux



- Informations <https://www.e-enfance.org/espace-contrôle-parental>



- Le contrôle parental au niveau FAI



- Le contrôle parental au niveau de l'équipement utilisé par l'enfant
Xooloo, Parents dans les parages, Norton Family,,,,

Kaspersky Lab



Kids Place





Le numérique de 3 à 6 ans

- Panel d'applications gratuites et payantes pour tablettes pour l'enfant dès 3 ans et 20 minutes maximum
- Des applications pour découvrir les lettres et les chiffres
- Créer à travers le dessin
- Comprendre la logique et des livres interactifs pour les histoires du soir

<https://app-enfant.fr/applications/categorie/des-3-ans/>





Le numérique de 6 à 9 ans

- Panel d'applications gratuites et payantes pour tablettes pour l'enfant dès 6 ans
- Applications ludiques et éducatives
- Jouer ensemble par session de 30 minutes maximum puis demander à l'enfant de vous raconter son jeu
- Paramétrer le contrôle parental

<https://app-enfant.fr/applications/categorie/des-6-ans/>





Le numérique pour les 9 à 12 ans

- Panel d'applications gratuites et payantes pour tablettes, PC pour l'enfant des 9 ans
- Programmes et applications autorisés
- S'intéresser aux activités de l'enfant sur les écrans
- Le sensibiliser aux risques d'internet
- Paramétrer un contrôle parental

<https://app-enfant.fr/applications/categorie/des-9-ans/>





Liens utiles



- Le site « e-enfance »

<https://www.e-enfance.org/>

- Signalements de contenus ou de comportements illicites

<https://www.internet-signalement.gouv.fr/PortailWeb/planets/Accueil!input.action>

- Signaler un contenu suspect ou illicite avec PHAROS

<https://www.interieur.gouv.fr/A-votre-service/Ma-securite/Conseils-pratiques/Sur-internet/Signaler-un-contenu-suspect-ou-illicite-avec-PHAROS>

- Guide pratique 2017 « Internet : Comment accompagner et protéger votre enfant »

<https://www.fftelecoms.org/etudes-et-publications/accompagner-protéger-enfant-internet-guide-pratique/>

- Votre ado est accro à son smartphone, comment faire ?

<https://www.ariase.com/fr/guides/ados-accros-smartphone-comment-faire.html>



Merci pour votre attention !

Questions - Réponses